



Kezdődnek a bértárgyalások, eredményt csak együtt tudunk elérni

Több cégnél hamarosan elkezdődnek, néhány vállalatnál jelenleg is zajlanak a következő évi bértárgyalások, illetve a magas infláció miatti bérkiegészítésről (kompenzációról) szóló egyeztetések, ezeken akkor érhető el jó eredmény, ha a tárgyalásokon résztvevő szakszervezetnek sok tagja van. A tagság erőt jelent, minél több tagja van az érdekképviselőnek, annál eredményesebben tud tárgyalni és magasabb béreket kiharcolni.

Több, mint 30 év tapasztalatával küzdünk a jobb bérekért, az élhetőbb munkaidő-beosztásokért, a rendezett munkaügyi kapcsolatokért, de az eredménykehez Rád is szükség van. Veled együtt erősek vagyunk és sikeresek leszünk. **Csatlakozz hozzánk:** <https://mtszz.hu/csatlakozz>

A szakszervezet szerepe, a kollektív szerződés jelentősége

A szakszervezet a munkavállalók érdekvédelme érdekében létrejött szervezet, amely rendezett munkaügyi kapcsolatokat, kiszámítható juttatási rendszereket biztosít, azoknál a cégeknél ahol jelen van. A kollektív szerződés kötésével többlet jogok és juttatások érhetőek el, de ezért mindenkinek tennie kell, mindenkinek vállalnia kell a szakszervezeti tagságot.

Ha Te is úgy gondold, hogy erős érdekképviselőre van szükséged **csatlakozz hozzánk:** <https://mtszz.hu/csatlakozz> Bővebben az MTSZSZ webinárium: [szakszervezet szerepe](#)

Ünnep a kispesti nyugdíjas tagcsoportnál

Az Idősek világnapjához kapcsolódóan tartotta szokásos éves születésnapjait a Mérnökök és Technikusok Szabad Szakszervezete nyugdíjas tagozatának kispesti szervezete a Kispesti Civil Házban. Közösségük 1999 óta, immár 23. alkalommal tartja meg évente egy alkalommal a 75 éven felüliek klubnapját. Ilyenkor szokták ünnepélyes keretek között felköszönteni az ebben az esztendőben a 80. életévüket betöltőket, de volt olyan év is, amikor 90-évest is köszönthettek.

Óraátállítás, kezdődik a téli időszámítás

Október 30-án, vasárnap kezdődött a téli időszámítás, az órákat hivatalosan hajnali háromkor állították át kettőre. Hasznos az óraátállítás azoknak is akiknek életritmusa egybeesik a természetes fény ritmusával. A hátrányok közé tartozik, hogy az emberek közérzetére rövid távon káros, emiatt megnő a belesetek száma. Sokaknak akár 10-14 napig tartó kellemetlen közérzetet, fejfájást és koncentráció-csökkenést okoz az óraátállítás, de a stroke előfordulása is gyakoribb az átállítást követő pár napban. Hosszabb ideje szerepel az Európai Unió döntéshozóinak a napirendjén az óraátállítás megszüntetése.